

BUENAS PRÁCTICAS PARA AYUDAR A REDUCIR LOS RIESGOS PARA LOS BOMBEROS



El papel de los bomberos nunca antes había sido tan desafiante. Algunos de estos desafíos se deben al cambio climático, con intervenciones en inundaciones, incendios forestales y otros desastres naturales, pero otros se deben a los cambios en la estructura de nuestras propias vidas.

En el sector del servicio de extinción de incendios son conscientes desde hace poco de los riesgos para la salud y la seguridad a largo plazo inherentes a esta profesión, entre otras cosas, con una mayor incidencia de casos de cáncer y otros tumores malignos que se cree que provienen de la exposición ocupacional. Si bien es imposible determinar con precisión las causas de la aparición de tumores malignos a largo plazo, hoy en día se reconoce universalmente que la extinción de incendios está vinculada a riesgos para la salud a largo plazo, que se cree que están relacionados con la exposición a sustancias químicas y componentes desconocidos que se liberan durante los incendios.

Las organizaciones y los líderes de este sector están haciendo un esfuerzo para crear conciencia sobre estos riesgos y han propuesto diversas buenas prácticas mediante las que los bomberos pueden ayudar a reducir los riesgos a los que se enfrentan. Los bomberos deben utilizar adecuadamente los equipos de protección óptimos y, lo que es más importante, mantenerlos, limpiarlos y desinfectarlos adecuadamente.

¿Cómo se dirige MSA a los bomberos en relación con este asunto?

En muchos cuerpos de bomberos ya tienen protocolos establecidos para la limpieza y el mantenimiento de las prendas, y muchos colaboran con los proveedores de vestuario, que proporcionan una solución completa para las reparaciones y el mantenimiento regulares. Sin embargo, ha existido una potente cultura que afirmaba lo siguiente: *"Cuanta más suciedad tengan sus equipos, mayor será la heroicidad del bombero"*. Cada vez nos damos más cuenta de que, en realidad, cuanto más sucios estén los equipos, mayor será el riesgo de exposición a daños. En algunas regiones esta cultura está cambiando, y los bomberos entienden mejor el riesgo y exigen unas instrucciones claras que les ayuden a utilizar, quitarse y descontaminar o limpiar con seguridad sus equipos.

MSA colabora con sus clientes para proporcionar unas recomendaciones completas para la limpieza y desinfección de sus productos insignia, como son los ERA y los cascos para bomberos. Como asesores de confianza para los cuerpos de bomberos de todo el mundo, en MSA hemos establecido un conjunto de instrucciones recomendadas para la limpieza y la desinfección, disponibles en los manuales de los productos.

La capacidad de limpieza es ahora uno de los puntos clave en el desarrollo de nuevos productos. En MSA estamos ayudando a asesorar a nuestros clientes sobre los procesos y procedimientos de limpieza y desinfección aceptados por la industria en un esfuerzo por ayudar a mantener los equipos de los bomberos y protegerlos contra los daños causados por los agentes de limpieza o los métodos de limpieza en sí.



ERA M1: concebido teniendo en cuenta una protección completa



Hablando con nuestros clientes hemos aprendido que, como era de esperar, la limpieza de los equipos es su principal preocupación. Además de querer ofrecer los equipos más innovadores del mercado, en MSA tenemos en cuenta varios aspectos del entorno de trabajo de los bomberos y diseñamos productos que puedan limpiarse y desinfectarse fácilmente (por ejemplo, confiando más en los textiles auto-repelentes).

El **ERA M1** de MSA está diseñado teniendo esto en cuenta. Todos los huecos estrechos y los ángulos de la placa dorsal ofrecen un acceso sencillo, el arnés está hecho de materiales repelentes al polvo y el agua, lo que reduce el tiempo necesario para la limpieza mecánica, facilita un secado rápido y proporciona resistencia al desgarramiento, por lo que es adecuado para la limpieza mecánica reiterada.

El desmontaje y el mantenimiento del equipo son sencillos. Por ejemplo, la **máscara G1** se puede desmontar en menos de 30 segundos, y el ERA completo puede lavarse a máquina sin necesidad de desmontaje.



En el lugar del incendio – Limpieza bruta

El primer paso para la descontaminación debe llevarse a cabo en el lugar del incendio. El ERA M1 está concebido para su lavado completo en el lugar de la intervención. Existe un protocolo para la colocación y la retirada de los equipos y las prendas y, lógicamente, si el bombero tuviera que quitarse el ERA inmediatamente, seguiría exponiéndose al riesgo de contaminación mientras continúa el proceso de limpieza. Por eso, MSA ofrece un filtro que se instala en la salida de la máscara completa una vez retirado el regulador a demanda. Esto también permite que el bombero pueda quitarse las prendas exteriores que puedan estar contaminada y previene la inhalación de partículas durante el proceso.





En el parque de bomberos – Limpieza diaria



Limpieza manual



En caso de suciedad leve, el ERA completo, la neumática, el reductor de presión y el manómetro pueden limpiarse manualmente con un cepillo, con un paño húmedo o lavándolos con agua, asegurándose de seguir los pasos correctos para evitar la penetración de agua.



Limpieza a máquina

El ERA completo, incluso presurizado, se puede lavar a máquina. Antes de introducir el equipo en la lavadora, es necesario eliminar la suciedad con un chorro de agua.



En el taller – Limpieza en profundidad

Si el grado de suciedad es alto, el ERA M1 se puede limpiar primero con un prelavado manual, y después lavarse a máquina, respetando los mismos protocolos que en el caso de la limpieza a máquina.



El concepto de desinfección en el proceso de limpieza

Todos los componentes del ERA que hayan estado en contacto con la saliva o el aire exhalado del usuario deben desinfectarse; por ejemplo, las máscaras completas o los reguladores a demanda (RD). A diferencia de la limpieza general, la desinfección destruye microorganismos como bacterias y hongos. Solo se pueden desinfectar los componentes limpios de los equipos de protección respiratoria, por lo que los usuarios deben seguir primero los protocolos de limpieza manual y a máquina, antes de proceder con la desinfección.



La importancia del secado

Es fundamental asegurarse de que el reductor de presión se haya secado antes de volver a ponerlo en funcionamiento, a fin de evitar la posible formación de hielo. Para secar el reductor de presión es posible utilizar una pistola de aire (siempre y cuando el aire comprimido tenga la calidad del aire respirable conforme a EN 12021).





Accesorios para ERA

MSA ha diseñado, desarrollado y fabricado un ERA y accesorios que pueden limpiarse manualmente o a máquina. Además, MSA proporciona información a sus clientes sobre las buenas prácticas aceptadas por la industria en torno a la [limpieza y desinfección](#).

Casco para bomberos GALLET FIXF

Desde los servicios de extinción de incendios también nos han consultado sobre los procedimientos de limpieza para el casco para bomberos GALLET FIXF. Aunque el enfoque se ha centrado en el vestuario de protección y los ERA, principalmente porque se trata de equipos compartidos, los cascos para bomberos individuales se pueden limpiar fácilmente siguiendo [procedimientos manuales o mecánicos](#), en función del nivel de los equipos de cada cuerpo de extinción de incendios.



¿Qué nos depara el futuro?

Como fabricante líder de productos de seguridad, MSA se centra en seguir innovando en nombre de los bomberos de todo el mundo, a fin de garantizar que sus equipos de protección individual trabajen juntos para ayudar a protegerles más que nunca. Con una mayor conciencia de los riesgos inherentes a los que se enfrentan, MSA colabora activamente con sus clientes para ofrecerles orientaciones informándoles sobre las buenas prácticas aceptadas por la industria en torno al cuidado total de los equipos.

Para obtener más información sobre el ERA M1 de MSA, haga clic aquí: <https://es.msasafety.com/M1>

Para suscribirse al boletín de noticias de MSA, vaya a: <https://es.msasafety.com/NewsletterRegistration>